



La GR (Gymnastique Rythmique) est un sport qui associe le corps avec le maniement de 5 engins « Ballon, Cerceau, Corde, Massues et Ruban ». C'est une discipline où nous retrouvons la danse, la gymnastique, elle se pratique sur un fond musical et demande de la coordination, de la tonicité, de la souplesse et de la grâce.

Documents obligatoires :

- Une photo d'identité
 - Le questionnaire médical signé (un certificat médical sera exigé uniquement si vous avez une des réponses positive)
- L'engagement GR compétition ou Loisirs signé.



> 11 oct. 2024 à 20h30
Pôle Associatif
Assemblée Générale

> 28 juin 2025
Salle A- complexe sportif
Gala annuel

> 2 mars 2025
Salle A- complexe sportif
Passage de rubans pour les loisirs et revue d'effectif pour les compétitions

gr@es-bonchamp.fr

es-bonchamp.com puis clic sur logo gr

● facebook.com/EntenteSportiveBonchampGR

● https://www.instagram.com/esb_gr



TARIFS

Catégories de pratique

Loisirs

Individuelles poussines, benjamines, minimes, cadettes, juniors, séniors

Ensembles poussines / BM / CJS

Catégorie	Tarifs
Loisirs	100 € + 20 € de location de justaucorps
Compétition 1 (pratique en ensemble)	110 €
Compétition 2 (pratique en ensemble et en individuel)	120 €



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

Le planning des entraînements sera communiqué au forum des associations

! informations

> Toutes les inscriptions auront lieu au Forum des Associations le 7 septembre 2024 de 10h30 à 16h au Complexe sportif (Salle G)
Pour la location de justaucorps, un chèque caution de 50 € est demandé et restitué en fin d'année sous respect des consignes d'entretien

Présidente
Laetitia NICOLAS
06 63 74 62 07

Responsables techniques
Lydia BANCTEL
06 25 67 00 55

Irène MANFROI
06 59 96 16 84



GUIDE
des SPORTS